

## SYNDROME D'ALIENATION PARENTAL : ANALYSES DESAGREGÉES DES ATTITUDES DES PARENTS DE GOMA.

©BAHATI Valentin<sup>1</sup> Joachim MUKAU EBWEL<sup>2</sup>, BWENGE Bwira<sup>3</sup> et KANKUNDA Éric<sup>4</sup>

<sup>1 3 4</sup> Enseignants-chercheurs à l'Université de Goma-RDC/Domaine de Psychologie

<sup>2</sup>Professeur à l'Université Pédagogique Nationale (UPN).

\*Auteur correspondant

---

### RESUME

*L'enfant est un être en voie de maturation physique et psychologique. Or, la séparation d'un couple peut contribuer à augmenter l'intensité des conflits entre les parents et en conséquence, affecter le développement des enfants. En recourant au questionnaire administré auprès de 94 parents divorcés ou en séparation suite aux conflits, nous constatons que presque la quasi-totalité des parents abordés sont ou à risque de manifester les comportements aliénants à l'égard de leurs enfants. Les mères sont plus à risque que les pères d'enfants à la modification des attitudes vis-à-vis du parent absent. Il serait souhaitable d'approfondir des études en lien avec le développement intégral des enfants afin de définir des mesures préventives adaptées au contexte de Goma.*

**MOTS CLES** : Développement psychologique, Aliénation parentale et attitude.

### ABSTRACT

*The child is a being in the process of physical and psychological maturation. However, the separation of a couple can contribute to increasing the intensity of conflicts between parents and, consequently, affect the development of children. Using the questionnaire administered to 94 parents who were divorced or separated as a result of conflict, we found that almost all of the parents approached were or at risk of developing alienation behavior towards their children. Mothers are more at risk than fathers of children to change attitudes towards the absent parent. It would be desirable to deepen studies related to the integral development of children in order to define preventive measures adapted to the context of Goma.*

**KEYWORDS** : Psychological development, Parental alienation syndrome and Attitude.

---

<sup>1 3 4</sup> Enseignants-chercheurs à l'Université de Goma-RDC/Domaine de Psychologie

<sup>2</sup>Professeur à l'Université Pédagogique Nationale (UPN).

## INTRODUCTION

Le développement psychologique de l'enfant est un processus qui fait passer l'enfant de l'état de nourrisson vagissant à l'état adulte (Deldime et Vermeulen, 2011, p.6). L'enfant est donc un être en voie de maturation physique et psychologique. Or, la séparation d'un couple peut contribuer à augmenter l'intensité des conflits entre les parents et, en conséquence, affecter le développement des enfants. Ces déséquilibres socioaffectifs pourraient entraîner des troubles de conduite tels que des symptômes d'opposition, des troubles de l'attention, de l'hyperactivité, des violations des règles établies, des agressions physiques ou des comportements violents (Kelly et Johnston, 2002 ; Clawar et Rivlin, 1991). Dans cette perspective, Lachance et Gagné (2014) ont évalué les comportements parentaux en situation de séparation. Les résultats suggèrent que certains troubles de comportements étaient associés à l'aliénation parentale. Selon Van Gijseghem (2016), l'aliénation parentale est un trouble de l'enfant qui s'allie fortement avec un parent et de façon injustifiée, rejette l'autre parent. Il s'agit d'un processus d'emprise de l'un des parents sur les enfants, dans le but d'éliminer l'autre, et ce, avec la complicité des enfants (Goudard, 2008).

Dans une étude analytique, Gardner (2004) identifie un facteur exclusif qui cause le phénomène d'aliénation, à savoir le parent aliénant qui espère gagner dans le litige de garder au travers d'un acte d'endoctrinement de son enfant contre l'autre parent. Selon lui, s'il n'existe pas de parents aliénants, le syndrome d'aliénation parentale n'existe pas non plus. Par contre, Clawar et Rivlin (1991) et Walker et al., (2004) considèrent que, c'est plutôt la violence ou l'abus exercé par le parent refusé qui cause le rejet par l'enfant lorsque le phénomène d'aliénation est observé.

Au-delà de la controverse, il est important de connaître l'existence de ce syndrome, décrit initialement par un médecin, évoqué de plus en plus souvent via les médias, les cours de justice pour savoir exactement de quoi, il retourne et pour se positionner dans l'intérêt de tous, sans se retrouver soi-même manipulé. Par leur participation à ce conflit, les enfants sont les premières victimes, et les conséquences psychosomatiques sur leur vie future commencent à peine à être étudiées, mais promettent d'être redoutables.

Une méta-analyse effectuée par Lachance et Gagné (2014) illustrent huit manifestations d'aliénation parentale, à savoir : la campagne de dénigrement, qui se manifeste dans les actes et verbalement (1) ; la rationalisation de la dépréciation comme des explications légères, peu convaincantes de l'enfant pour justifier de son attitude (2) ; l'absence d'ambivalence tels les propos donnés avec trop de certitude (3) ; le phénomène d'indépendance pour laquelle l'enfant affirme qu'il est seul parvenu à sa prise de position et que personne ne l'a influencé (5) ; dans le conflit parental, l'enfant manifeste son soutien unilatéral au parent aliénant (6) ; l'absence de culpabilité de la part de l'enfant à dénigrer le parent aliéné (7), et, la présence de scénarios imaginaires où l'enfant relate des faits qu'il n'a pas vécus ou par extension de l'animosité envers les proches du parent aliéné (8).

De son côté, Pelsser (1989) note que les troubles présentés par l'enfant sont variés. Ils sont de l'ordre somatique comme des malaises physiques, insomnie, perte d'appétit ; d'ordre affectif notamment des épisodes d'anxiété et de dépression, sentiment de culpabilité, symptômes névrotiques, et d'ordre comportemental entre autres délits, fugues, divertissement scolaire.

Si ces réalités qui touchent le développement intégral de l'enfant sont décrites en Occident, peu d'études se sont orientées dans le contexte Africain, en particulier à Goma. Toutefois, une étude exploratoire menée à Kinshasa en République Démocratique du Congo a identifié quelques conséquences de la rupture parentale sur les enfants. Les résultats indiquent un mauvais rendement scolaire, une faible estime de soi et une mauvaise qualité de vie à la suite au divorce des parents (Imani, 2021). A Goma, Mukirania (2022) a évalué l'appréciation de la qualité de vie des enfants en situation de divorce des parents. Les enfants en situation de divorce ont, pour la plupart, une mauvaise qualité de vie sur le plan physique, psychologique et social.

Dans une perspective exploratoire du phénomène, cette étude vise à établir les données probantes en lien avec l'aliénation parentale dans le contexte de Goma, en proie d'une prévalence inquiétante des enfants de la rue, où du reste, la problématique est moins documentée. Autrement dit, évaluer le syndrome d'aliénation parental à travers leurs attitudes désagrégées des parents en situation de divorce.

## Méthode

Les participants à cette enquête exploratoire étaient des parents séparés ou divorcés et ayant eu des enfants avec l'ex conjoint(e). La participation était volontaire en fonction de l'intérêt manifesté à l'étude. Nous avons préféré recourir à l'échantillonnage à boule de neige, qui du reste, était adapté à ce type des participants. Les critères d'inclusion étaient les suivants : (i) avoir 18 ans et plus, (ii) avoir eu au moins un enfant avec son ex conjoint (en divorce ou en cours de divorce) et (iii) manifesté le consentement éclairé à participer à l'étude.

Au total, 94 parents d'enfants ont participé à l'enquête (tableau 1) dont l'âge moyen était de 30,37 ans  $\pm$  9,79 ans avec des valeurs extrêmes de 18 ans et 66 ans. La majorité, soit plus deux tiers (66 sur 94 des participants) étaient des mères d'enfants avec l'âge moyen de 28,62 ans  $\pm$  8,99 ans contre une faible proportion des pères d'enfants (28 participants) dont l'âge moyen était de 34,50 ans  $\pm$  10,52 ans. Cette disparité entre les mères et les pères d'enfants peut être due aux réalités sociologiques du milieu d'étude. En République Démocratique du Congo et particulièrement à Goma, les

femmes ou mères d'enfants sont, généralement, doublement exploitées. Plusieurs rapports des organisations de Droits des femmes indiquent en cas de séparation de deux conjoints, la charge de garder les enfants revient presque en majorité et de façon automatique à la mère d'enfant. Les participants à cette enquête étaient en majorité moins instruits (75%) n'ont pas dépassé le niveau du secondaire, et environ trois quart (73%) faisaient soit, des petits commerces ou autres activités informelles, juste pour survivre.

Pour parvenir à collecter les données, nous avons utilisé le questionnaire pour son avantage d'atteindre beaucoup de sujets à court temps. Au-delà de ses limites, il reste l'outil capital en Psychologie (Tshimpanga,2018). Dans le cadre de cette enquête, l'instrument utilisé, est inspiré de travaux de Véronique Lachance et Marie-Hélène Gagné (2014). Cette échelle comprend 14 items et examine le syndrome d'aliénation parentale à travers leurs attitudes. La valeur psychométrique dont la fidélité demeure satisfaisante, Alpha de Cronbach est 0,748. *Exemple d'item : lors de la séparation/divorce deux parents, les enfants font souvent objet de manipulation par le parent qui assure la garde des enfants ?* Cette échelle est composée de quatre points allant, de « pas tout d'accord » à « tout à fait d'accord ». Les enquêtés choisissent une occurrence parmi les réponses proposées. Ces réponses étaient représentées par des chiffres : *pas du tout d'accord (1), plutôt pas d'accord (2) plutôt d'accord (3), tout à fait d'accord (4)*. Ce questionnaire a été complété par les items portant aux caractéristiques sociodémographiques des participants à l'étude : âge, profession et niveau d'étude.

Les participants ont été recrutés par le biais d'une sensibilisation portant sur les objectifs de recherche auprès des parents d'enfants de Goma. Il s'est agi d'expliquer clairement les raisons de la recherche, les avantages que les participants pourraient en tirer et expliciter la consigne pour répondre parfaitement au questionnaire. Nous avons fait recours aux étudiants des domaines complémentaires : de Psychologie et de médecine. Ces derniers ont été formés sur les modalités d'administration du questionnaire et des règles des conduites lors des entretiens. Durant 15 jours, soit, du 2 au 16 Novembre 2022 que l'enquête s'est déroulée avec une durée moyenne de 20 minutes.

Nous avons également pris en compte des dispositions d'éthique, notamment, identifier un environnement psychologique sécurisant avant de les enquêter ?

Les variables qualitatives étaient exprimées sous formes des fréquences et de pourcentages. Par contre, les variables quantitatives sous forme des moyennes et des écarts type. La différence des proportions a été estimée par le test de  $\chi^2$  à un niveau de signification statistique de 5%. Les différents tableaux sont placés en annexe.

Avant la collecte des données, nous avons tenu compte des dimensions à la fois administratives et éthique de la recherche. D'abord, l'autorisation du comité d'éthique a été obtenue, en suite, des autorités administratives de recherche notamment l'attestation de recherche de l'Université Pédagogique Nationale (UPN-Kinshasa). Ensuite, l'approbation a priori des responsables de quartiers et des avenues sélectionnés. Enfin, lors de la collecte des données, le consentement éclairé de chaque enquêté était un des préalables. La confidentialité a été respectée car, le questionnaire garantissait les données personnelles des enquêtés.

## Résultats de l'étude

Rappelons- le, le présent article vise à évaluer le syndrome d'aliénation parentale à travers les attitudes des parents de Goma. Les résultats du tableau 2 (*en annexe*) indiquent que les attitudes des enquêtés présentent des divergences d'intérêts.

Ces attitudes ont été évaluées à travers 14 énoncés, le premier item était intitulé « *lors du divorce/Séparation, c'est la mère qui est censée assurer la garde des enfants ?* ». Cet item a été abordé globalement à 63,8% des participants. Cependant, les opinions varient selon le sexe de parents. Les résultats indiquent que les femmes (mères d'enfants) affichent une attitude favorable à garder les enfants que les hommes (71,2% contre 46,4%,  $p=0,022<0,05$ ). Le deuxième énoncé était « *lors de la séparation/ divorce des parents, les enfants font souvent objet de manipulation par le parent qui assure la garde des enfants ?* ». Cet item a été choisi à 67% des participants. Les hommes et les femmes affichent une attitude identique en lien avec la *manipulation des enfants* (67,9% pour les pères d'enfants et 66,7% par leurs mères,  $p>0,05$ ).

L'énoncé suivant était « *dans le contexte de la séparation/divorce, le parent manipulateur dénigre souvent le parent absent ?* ». Cet indicateur de l'aliénation parentale a été cité à 62,8% sans différence significative entre les pères et les mères, (64,3% pour les pères et 62,1% pour les mères,  $p>0,05$ ). Par la suite, les enquêtés ont répondu à l'énoncé ci-après : « *souvent le parent manipulateur dénigre le parent absent en présence de l'enfant en le considérant comme sorcier, méchant, mauvais...* ». Cet énoncé d'aliénation parentale a été cité à 59,6% par l'ensemble des participants. Nous remarquons que les pères et les mères sont favorables à cet indicateur sans différence significatif (60,7% pour les pères et 59,1%,  $p > 0,05$ ).

*Certains enfants manipulés par le parent qui assure leur garde modifient leurs attitudes vis-à-vis du parent absent ?* ». Cet item a été abordé à 72,3% des parents ayant participé à l'enquête. Les mères sont plus favorables autant que les pères (82,1% et 68,2% respectivement,  $p > 0,05$ ). A la question, « *savez-vous que certains enfants résistent à la manipulation du parent qui assure leur garde et s'attachent fortement par contre au parent dénigré ?* ». Abordé à 67%

des participants, les réponses sont significativement identiques peu importe le sexe de parents d'enfants, (64,3% d'hommes contre 68,2% de femmes,  $p > 0,05$ ).

Est-ce que « *le fait qu'un enfant soit toujours présent lorsque le parent qui assure sa garde dénigre le parent absent de la maison peut être à la base de ses difficultés d'apprentissage scolaire ?* ». Les résultats indiquent que 70,2% des participants ont répondu favorablement. Les proportions observées entre les hommes (pères d'enfants) et les femmes (mères d'enfants) ne diffèrent pas significativement (71,4% et 69,7%, respectivement,  $p > 0,05$ ). A la question de savoir si « *le fait qu'un enfant soit toujours présent lorsque le parent qui assure sa garde dénigre le parent absent de la maison peut être à la base des difficultés interpersonnelles ?* ». Les opinions de l'ensemble des participants sont résumées 67,0%. Cependant, ces opinions ne diffèrent pas significativement entre les hommes et des femmes face à cet indicateur du syndrome d'aliénation parentales (71,2% contre 57,1%,  $p > 0,05$ ).

Les participants à cette étude ont exprimé leurs attitudes à l'item selon lequel « *le fait qu'un enfant soit toujours présent lorsque le parent qui assure sa garde dénigre le parent absent de la maison peut-il être à la base de ses difficultés de se marier ?* ». Nous remarquons que cet item abordé à 64,9% des répondants de l'ensemble de l'échantillon. Ces opinions ne diffèrent pas significativement selon qu'on est le père ou la mère de l'enfant (64,9% contre 71,4%,  $p > 0,05$ ). Est-ce que « *dans certaines situations, le parent qui assure la garde des enfants peut pousser les enfants à faire une campagne infondée de rejet et de diffamation contre l'autre parent ?* ». Les réponses des parents à cet item sont résumées à 64,9% par l'ensemble des participants. Les pourcentages observés entre les hommes (pères d'enfants) et les femmes (mères d'enfants) ne diffèrent pas significativement (71,4% et 62,1%, respectivement,  $p > 0,05$ ).

Par la suite, les parents ont répondu à la question suivante : « *certaines parents qui assurent la garde des enfants inculquent aux enfants des justifications non fondés et absurdes des attitudes de rejet sur le parent absent de la maison ?* ». Cet item a été abordé à 77,7% par l'ensemble des participants. Les pères et les mères des enfants manifestent, de manière identique, des attitudes favorables à cet indicateur du syndrome d'aliénation parentale, (78,6% et 77,3% respectivement,  $p > 0,05$ ). *Savez-vous qu'il y a le réflexe de prise de position chez certains enfants manipulés faveur du parent qui influence les enfants ?* Abordé favorablement par l'ensemble des participants à 67%, les pères et les mères des enfants manifestent des attitudes de manière similaire, (64,3% et 68,2% respectivement,  $p > 0,05$ ). Et, si *certaines enfants manipulés considèrent que ce que lui raconte l'autre parent vient de lui-même et que cela ne reflète pas la réalité ?* Cet item a été cité par 50% des répondants de l'ensemble de l'échantillon. Ces opinions ne diffèrent pas significativement selon qu'on est le père ou la mère de l'enfant (54,5% contre 30%,  $p > 0,05$ ).

Enfin, *souvent, les parents divorcés vivent la réalité selon que l'enfant manipulé procède à l'extension des hostilités à toute la famille et à l'entourage du parent rejeté ?* ». Cet indicateur de l'aliénation parentale a été cité à 53,2% par l'ensemble des participants à l'étude. Les pères et les mères des enfants sont favorables à cet indicateur sans différence significative (53,2% pour les pères d'enfants et 53,6% pour les mères d'enfants,  $p > 0,05$ ).

## CONCLUSION

Les expériences liées au divorce/séparation des conjoints sont souvent source des conflits intenses et la mauvaise gestion de ces conflits peut avoir des répercussions néfastes dans tous les sens sur les enfants. Le grand risque auquel les enfants sont exposés est le développement des comportements aliénants à l'égard de l'un des parents.

Cette recherche s'est fixée l'objectif de faire une analyse désagrégée des attitudes des parents de Goma envers le syndrome d'aliénation parental.

Après analyse des données nous remarquons presque presque la quasi-totalité des parents abordés sont à risque de manifester les comportements aliénants à l'égard de leurs enfants. Les mères sont plus à risque de manifester les comportements aliénants à l'égard de leurs enfants. Il serait souhaitable d'approfondir des études en lien avec le développement intégral des enfants. En plus, afin de prévenir aux enfants des expériences traumatisantes à courts, moyen et long terme, les acteurs pourront organiser des séances psychoéducatives avec les parents de Goma en situation de séparation ou de divorce.

**BIBLIOGRAPHIE**

- [1] Clawar, S. S. et Rivlin, B. V. (1991). *Children held hostage: Dealing with programmed and brainwashed children*. Chicago: American Bar Association.
- [2] Deldime,R. et Vermeulen,S.(2011). *Le développement psychologique de l'enfant*. 7 ème édition. Deboeck Université, Rue des Minimes, 39, Bruxelles.
- [3] Gardner, R. (2004). *Commentary on Kelly and Johnston's "The alienated child: A reformulation of parental alienation syndrome"*. Family Court Review, 42(4), 611-621. doi: 10.1177/1531244504268711
- [4] Gijseghem, H. (2016). *Facteurs contribuant à l'aliénation parentale : Revue de psychoéducation*, 45(2), 453–468. <https://doi.org/10.7202/1039057ar>
- [5] Imani, B.R, (2021). *Vécu psychosocial des enfants en situation de la séparation parentale*, mémoire/psychologie, Kinshasa : Université Pédagogique Nationale.
- [6] Goudard, S. (2008), *Les concepts de syndrome d'aliénation parentale (SAP) et d'enfants aliénés (EA) : sources d'erreur dans les conflits de garde d'enfants*.
- [7] Pelsser, R. (1989). *Manuel de Psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent* (21, pp. 460-
- [8] 464). Paris : Gaëtan Morin Éditeur.
- [9] Kelly, J. et Johnston, J. (2001). *The alienated child: A reformulation of parental alienation syndrome*. Family Court Review, 39(3), 249-266.
- [10] Lachance, V et Gagné, M. (2014) *manuel de référence, trousse de soutien à l'évaluation du risque d'aliénation parentale* : université Laval
- [11] Yuko. T,(2013), *Le syndrome d'aliénation parentale : Comment expliquer son succès judiciaire en Amérique du Nord malgré ses carences scientifiques ?* Japon Mémoire No DE2013/MIDE 11-12/21
- [12] Walker, L., Brantley, K. et Rigsbee, J. (2004b). *Response to Johnston and Kelly critique of PAS article*. Journal of Child Custody, 1(4), 91-97. doi: 10.1300/J190v01n04\_06

**ANNEXE**

**Tableau 1**

Description des caractéristiques de l'échantillon

<b>Variables(n=94)</b>	<b>f</b>	<b>%</b>
<b>Parent</b>		
Père	28	29,8
Mère	66	70,2
<b>Etat-civil</b>		
En couple	16	17
Célibataire	78	83
<b>Niveau d'étude</b>		
Illettrés et primaire	27	28,7
Secondaire	44	46,8
Universitaire	23	24,5
<b>Profession</b>		
Fonctionnaire Etat	13	13,8
Commerçants	31	33
Autres catégories	10	42

**Tableau 2.** Énoncés sur l'aliénation parentale dans la ville de Goma

<b>En cas de divorce/ séparation...</b>	<b>Père</b>	<b>Mère</b>	<b>Ensemble</b>
1.En cas de divorce/ séparation, c'est la mère qui est censé assurer la garde des enfants.	46,4%	71,2%	63,8%
2.Manipulation des enfants par le parent qui assure la garde des enfants	67,9%	66,7%	67%
3.Dénigrement du parent absent par le parent manipulateur	64,3%	62,1%	62,8%
4.Dénigrement du parent absent par le parent manipulateur sorcier, méchant, mauvais ...en présence de l'enfant	60,7%	59,1%	59,6%
5.Modification de l'attitude des enfants manipulés vis-à-vis du parent absent	82,1%	68,2%	72,3%
6.Risque des difficultés d'apprentissage scolaire suite au fait qu'un enfant soit toujours présent lorsque le parent qui assure sa garde dénigre le parent absent	57,1%	71,2%	67%
7.Risque des difficultés interpersonnelles suite au fait qu'un enfant soit toujours présent lorsque le parent qui assure sa garde dénigre le parent absent	64,3%	68,2%	67%
8.Risque des difficultés de se marier suite au fait qu'un enfant soit toujours présent lorsque le parent qui assure sa garde dénigre le parent absent	71,4%	69,7%	70,2%
9.Risque des difficultés de se marier suite au fait qu'un enfant soit toujours présent lorsque le parent qui assure sa garde dénigre le parent absent	57,1%	71,2%	67%
10.Les enfants sont amenés par les parents qui assure leur garde à faire dans certaines situation une campagne infondée de rejet et de diffamation contre l'autre parent	71,4%	62,1%	64,9%
11.Certains parents qui assurent la garde des enfants inculquent aux enfants des justifications non fondés et absurdes des attitudes de rejet sur le parent absent de la maison	71,4%	62,1%	64,9%
12.L'existence le réflexe de prise de position chez certains enfants manipulés faveur du parent qui influence les enfants	78,6%	77,3%	77,7%
13. Certains enfants manipulés considèrent que ce que lui raconte l'autre parent vient de lui-même et que cela ne reflète pas la réalité	64,3%	68,2%	67%
14.L'extension des hostilités par les enfants à toute la famille et à l'entourage du parent rejeté	39,3%	54,5%	50%